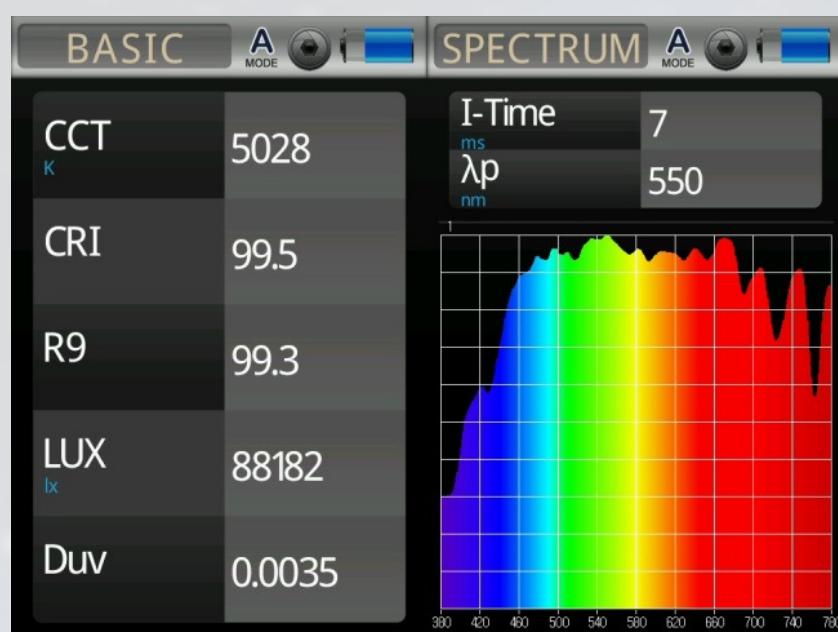




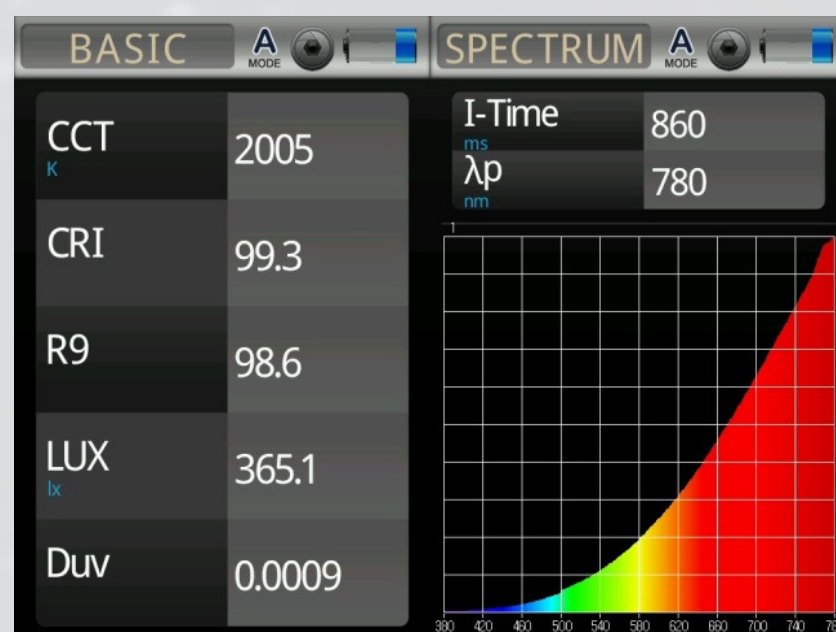
**AKTIVITY PRO, o.s., Koterovská 16, Plzeň**  
ve spolupráci s bavorským partnerem  
**NATURPARK BAYERISCHER WALD e. V.**  
realizují projekt  
**SVĚTELNÉ ZNEČIŠTĚNÍ, SPOLEČNÝ POSTUP**

Znečištění přirozené tmy světlem z různých umělých světelných zdrojů neničí jen prostor pro pozorování noční oblohy, ale znemožňuje průběh cirkadiánního rytmu u všech živých organismů vč. člověka. Umělé osvětlení stírá rozdíly mezi svítáním, dnem, stmíváním a nocí.

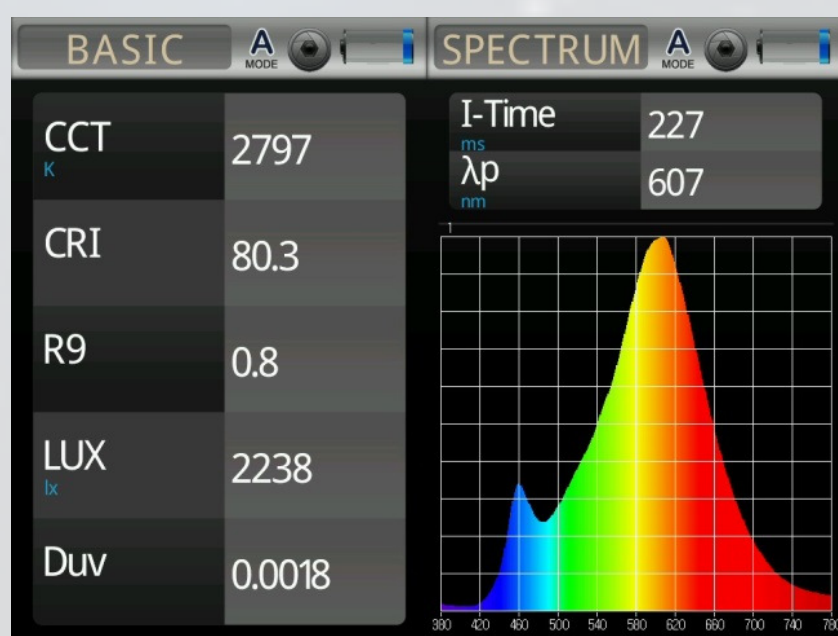
**Spektrum denního světla:**



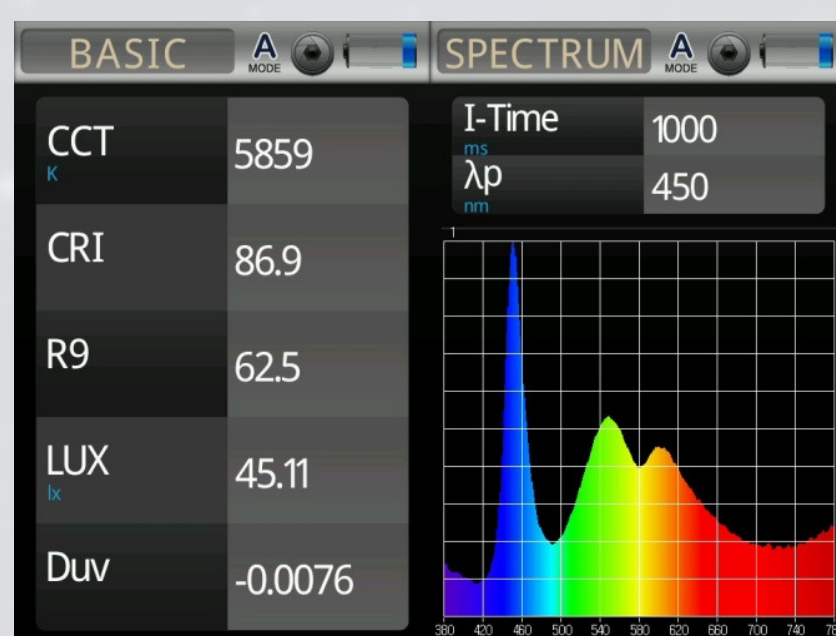
**Spektrum ohně v noci (jediný zdroj světla, na který si organismy evolucí přivyklý):**



**Spektrum světla z běžné LED žárovky:**



**Spektrum barevného displeje (mobil, PC):**



**Jaké jsou důsledky nepřirozeného světla v noci pro člověka?**

Znemožňuje kvalitní spánek a tím i přirozenou regeneraci organismu, způsobuje podrážděnost, poruchy usínání a spánku, zvyšuje stresovou zátěž, způsobuje deprese, snížení imunity, diabetes mellitus, nadváhu, degenerativní choroby (Alzheimerova n., Parkinsonova n.), rakovinu...

Projekt má za cíl nejen osvětu a vzdělávání v oblasti světelného znečištění na obou stranách hranice, ale i vytvoření expozic na toto téma.